

מכתב לקהילה



הפודקאסט החודשי



השפעת הטלפונים החכמים על הלמידה והרווחה הנפשית של ילדינו

השימוש הגובר בטלפונים חכמים בקרב מתבגרים יוצר פגיעה ממשית בריכוז, בלמידה ובבריאות הנפשית. המחקרים מראים כי עצם נוכחות המכשיר בסביבת הלמידה גורמת לניקוז קוגניטיבי, ירידה ביכולת הקשב ועלייה בהסחות, מה שמוביל להישגים נמוכים יותר ולשחיקה מתמשכת ביכולת התמדה. לצד זאת, שימוש אינטנסיבי ברשתות חברתיות ובמסכים בשעות הערב פוגע באיכות השינה ובאיזון הרגשי, ומעלה את הסיכון לחרדה ודיכאון. לעומת זאת, כאשר הטכנולוגיה משתלבת בלמידה באופן מכוון ומודרך, היא יכולה לתרום להבנה ולהעמקת הידע. מחקרי מדיניות ברחבי העולם מראים שאיסור אפקטיבי של טלפונים בבתי הספר, המגובה באכיפה עקבית ובהסכמה קהילתית, משפר הישגים ומצמצם פערים, במיוחד בקרב תלמידים מרקע מוחלש. בבית, אחריות ההורים חיונית: הצבת גבולות ברורים סביב שינה ושימוש, דוגמה אישית, תיווך שיח פתוח על הרגלים בריאים, ועידוד פעילות חברתית וגופנית שאינה מבוססת מסך. הסיפור המלא אינו רק על טכנולוגיה אלא על איזון, נוכחות, ומרחבים שבהם ילדים יכולים באמת להתרכז, לגדול ולהיות.

עדכונים שוטפים

אנו שמחים לסכם את ערב ההורים של מחצית א' שהתקיים בהצלחה רבה. אנו מקווים כי המפגשים עם אנשי הצוות היו משמעותיים ותרמו לקידום ילדיכם. אם לא הספקתם להיפגש עם איש או אשת צוות רלוונטיים, אנא צרו עמם קשר ישיר לתיאום שיחה או פגישה.

במקביל, שמחנו על תחילת סדרת מפגשי ההנהלה עם הורי התלמידות ים ב"מגרש הבית", כאשר המפגש הראשון בקיבוץ דברת כבר התקיים באווירה נעימה ופורייה.

ימי הפיתוח המקצועי לצוות והלמידה העצמאית לתלמידות ים, שהתקיימו בשנים האחרונות, לא יתקיימו השנה בעקבות החלטת משרד החינוך. אנו נפעל לאיתור דרכים חלופיות על מנת להמשיך ולפתח את הצוות המקצועי לטובת התלמידים, ובו זמנית, לחזק בקרב ילדיכם מיומנויות של לומד עצמאי. אנו מודים לכם על שיתוף הפעולה הפורה ומאחלים המשך מחצית מוצלחת.

תשלומי הורים

ההכנות לפעילויות המרכזיות השנתיות (כגון טיולים שנתיים, ימי מגמה וסמינרים) נמצאות בעיצומן. אנו מזכירים כי פעילויות חשובות אלו ממומנות מתשלומי ההורים. נשלחו אליכם בשבועות האחרונים הודעות מפורטות במש"ב ובמייל בנוגע לתשלום סעיפי שכר הלימוד הרלוונטיים. אנא שימו לב: אי-ביצוע התשלום במועד משמעותו כי בנכם/בתכם לא יוכלו לקחת חלק בפעילויות אלו.

תזכורת

אין להכניס לביה"ס אגוזים (למיניהם), בוטנים, שומשום ובשכבת ט' - אין להכניס חלב!
עזרו לנו לשמור על תלמידנו ותלמידותנו.

נצא לחופשת חנוכה ביום שלישי ה- 16.12 עד יום שני ה- 22.12. חזרה ללימודים ביום שלישי ה- 23.12.
חופשה נעימה!

בברכה...

אורי ארנסברג-כ"ף והנחלה בית הספר

בקרוב...

שבוע נושא משותף

טיול שנתי י"ב

סמינר י"א

בגרות אנגלית שפה דבורה - י"ב

הרצאה בנושא מיניות - שכבת י"ב

יום גיבוש - שכבת ז'

מרוץ הלפיד - חט"ב

הרצאה אבודים לרגע - שכבות י' ו-י"א

סל תרבות תיאטרון - חט"ב

טיול גיבורים - שכבת ט'

הצגה "התחברות" - שכבות ז' - ח'

טקס רבין חגיגה עליונה



טקס רבין חגיגה הבין



חצר שיח חט"ב



יום רבין תשפ"ו "בעמקים תבור"

שבוע בו אנו מקיימים פעולות חינוכיות רבות ומעמיקים בנושאים שונים הקשורים לחברה הישראלית - למורכב, ליפה, לכואב ולמאחה שבה.

- -חדרי שיח לתלמידי חט"ב אותו מנחים ומדריכים כ- 30 תלמידים משכבת ט.
- סמינר עמיתים בנושא "סטריאוטיפים ודעות קדומות בחברה הישראלית" אותו מנחים ומעבירים תלמידי שכבת י"ב לתלמידי שכבת ט'
- "מתחברים" - מפגשי שיח בין תלמיד "עמקים תבור" לבין תלמידי הישיבה התיכונית בתקוות יעקב.
- שיעורי חינוך, טקסים מרכזיים ועוד...

כל אלו מלאו אותנו בשבוע האחרון בתוכן חינוכי וערכי - כזה החשוב כל כך בתקופה לא פשוטה זו.

סמינר עמיתים אולם רבין



ביקור במרכז רבין - ט'



אמיצת חלום - אצמם אלה ח'י



אמיצת חלום - אצמם אלה ח'י



יום למידה במסגרת "אדם ורוח" שכבת ח'

יום למידה בשטח הפתוח. הליכה מביה"ס עד לשמורת בלפוריה. יום הלמידה, בהובלת דינה רלב"ג וצוות השכבה, מהווה דוגמה נפלאה לכל הדברים שאנחנו מכוונים להם בבית הספר: למידה משמעותית, הערכה חילופית, חיבור למקום ולקהילה, ועוד ועוד...

"רקשרים"



"רקשרים"

פרויקט חינוכי המחבר בין תלמידי "עמקים תבור" לבין תלמידי בית ספר "העמק". זו היא תכנית מוזיקלית ייחודית אשר יוצרת שירה משותפת ומשלבת ומחברת נערות ונערים על הרצף האוטויסטי עם תלמידי בית הספר שלנו.



"רקשרים"



הקמת הפינה הירוקה - שכבת ט'



הקמת הפינה הירוקה - שכבת ט'



"הפינה הירוקה"

שכבת ט' הקימה את "הפינה הירוקה" שתהווה כיתת חוץ לשיעורים בחיק הטבע. היוזמה נולדה על ידי מנהיגות השכבה ובשיתוף פעולה פורה עם ארז שץ, צוות ט', אגף החינוך הסביבתי במועצה ושח"ק ירוק בבית הספר בהובלת הגר כספין.

תחרות ריצת 3000 מטר



לאחר החינוך הגופני שהוקם
ע"י רכזת המקצוע, אילת
נדלר, לחצו כאן

חצי אחר ואחר כדורסל מחצית 3000



סבנר אקדמי שירות - שבת י"א



סבנר אקדמי שירות - שבת י"א



פארל בארום - שבת י"ב



פארל בארום - שבת י"ב



פארל בארום - שבת י"ב



הרצאה לשכתית"ה בנושא צפיחות
בצרכים



ילדיו המיוק"ח מכרים את תוצרתם
החקלאית מסרת שלדור אלוני



"כשהתעוררתי לא ידעתי מי אני"

סיפורו של רוני בוחבוט שנפצע אנושות
בתאונת דרכים ואיבד את יכולותיו הבסיסיות,
את זכרונו ונאלץ להתחיל הכל מחדש.

מאת/אנולתשכת' ויצרת



מאת/אנולתשכת' ויצרת



אירוע פאסיק



"כי אדם יוצא מבית והבית אינו יוצא מן האדם"

אירוע פורשים מרגש קיימנו אתמול בבית הספר כדי להגיד תודה ולהוקיר את עבודתם החינוכית רבת השנים של ציביה כהן, גדעון חזן ושאל אדר אשר יצאו השנה לגימלאות.



מפגש עם הקהילה בצברית

