

מכתב לקהילה



הפודקאסט החודשי



הממד סגור והמלחמה נכנסת מהכיס

מצבי החירום המתמשכים בישראל (2019-2026) יצרו משבר נפשי חסר תקדים בקרב מתבגרים, שהוביל לזינוק של 40.2% בשיעור הסובלים מתסמינים נפשיים חריגים ולאובדן עמוק של תחושת הביטחון בעולם. משבר זה חולל "אפקט אדווה" שמתבטא בזינוק בהתנהגויות בריחה, כגון צריכת אלכוהול וזמן מסך מוגבר, לצד התבררות מוקדמת כפויה, נסיגה חברתית ופחד משיימינג במקרה של הבעת דעה. החשיפה העקיפה והממושכת לתכנים גרפיים ברשתות מעצימה את המצוקה, במיוחד בקרב נערות ותלמידי חטיבה עליונה, וחושפת פער מסוכן: מתבגרים מסתירים את פחדיהם בשעה שהוריהם בטוחים שקיימת פתיחות. המסקנה: אף שהתא המשפחתי הוא הגורם המגן המרכזי ביותר, ההתמודדות עם משבר כה עמוק דורשת שותפות אמיצה בינו לבין מערכת החינוך. לכן נדרשת פעולה מערכתית משולבת: מיסוד שעות למידה רגשית-חברתית (SEL), מעבר להערכה חלופית ויצירת מרחבי שיח מוגנים בבתי הספר, ולצידם תיווך הורי שמשקף את המציאות, מנרמל רגשות קשים ושומר על האוטונומיה החיונית להתפתחות המתבגר.

קישור לספוטיפיי

עדכונים שוטפים

קהילה יקרה, לאחר כ-40 ימי לחימה וחוסר ודאות, חזרנו לשגרת לימודים בבית הספר. בתקופת הלמידה מרחוק השתדלנו ללמוד מאירועי העבר ולמצוא איזון נכון בין שמירה על רצף לימודי לבין שמירה על קשר אישי עם התלמידים. ליווי רגשי וראיית הצרכים המשתנים של כל שכבה וכל כיתה.

החזרה לשגרה חשובה ומשמעותית, אך אנו מודעים לכך שהיא אינה פשוטה לכולם. בחטיבת הביניים אנו שמים דגש על השלמת חומרי הלימוד לצד ליווי רגשי וחיזוק תחושת הביטחון והשייכות של התלמידים. בחטיבה העליונה ההכנות לבחינות הבגרות בעיצומן, ואנו פועלים לאזן בין הצורך להכין את התלמידים. באופן מיטבי לבין הדאגה לרווחתם האישית והרגשית.

במקביל, אנו עושים מאמצים גדולים להוציא לפועל את הטיולים השנתיים, מתוך הבנה כי דווקא בתקופה זו יש חשיבות רבה למפגש, לחוויה המשותפת, לחיזוק הקשרים החברתיים וליציאה למרחבים של טבע, תנועה ונשימה.

לצד כל אלה, החלה גם ההיערכות לשנת הלימודים הבאה. אנו עסוקים בתכנון השנה, בגיבוש מטרותיה, בבניית מענים חינוכיים ופדגוגיים ובהמשך גיוס אנשי ונשות חינוך מצוינים לצוות בית הספר.

אנו מזמינים אתכם להמשיך ולעדכן אותנו בכל דבר משמעותי שחשוב שנדע. שיתוף הפעולה בין הבית לבית הספר חשוב תמיד, ובימים אלה במיוחד.

בקרוב...

טיול שנתי שכבת ז'

טיול שנתי שכבת ח'

אירוע שבועות בית ספרי

טיול שנתי שכבת ט'

ערב הורים - מגמות מעשיות י"ב

ערב מגמת מוסיקה

טיול שנתי שכבת י'

מופע סיום י"ב

ב- 5.5.26 נצא לחופשת ל"ג בעומר, נחזור לבית הספר ביום

רביעי ה- 6.5.26.

ב- 21.5.26 נצא לחופשת שבועות. נחזור ביום ראשון ה- 24.5.26

תזכורת

אין להכניס לביה"ס אגוזים (למיניהם), בוטנים, שומשום ובשכבת ט' - אין להכניס חלב! עזרו לנו לשמור על תלמידנו ותלמידותנו.

בברכה...

אורי ארנסברג-כ"ל והנהלת בית הספר

לחצו כאן



יום היצרון לשואה ואמבארה



יום היצרון לשואה ואמבארה



גבר הנאית בית הספר ליום השואה

יום היצרון לשואה ואמבארה



יום הזיכרון לשואה ולגבורה

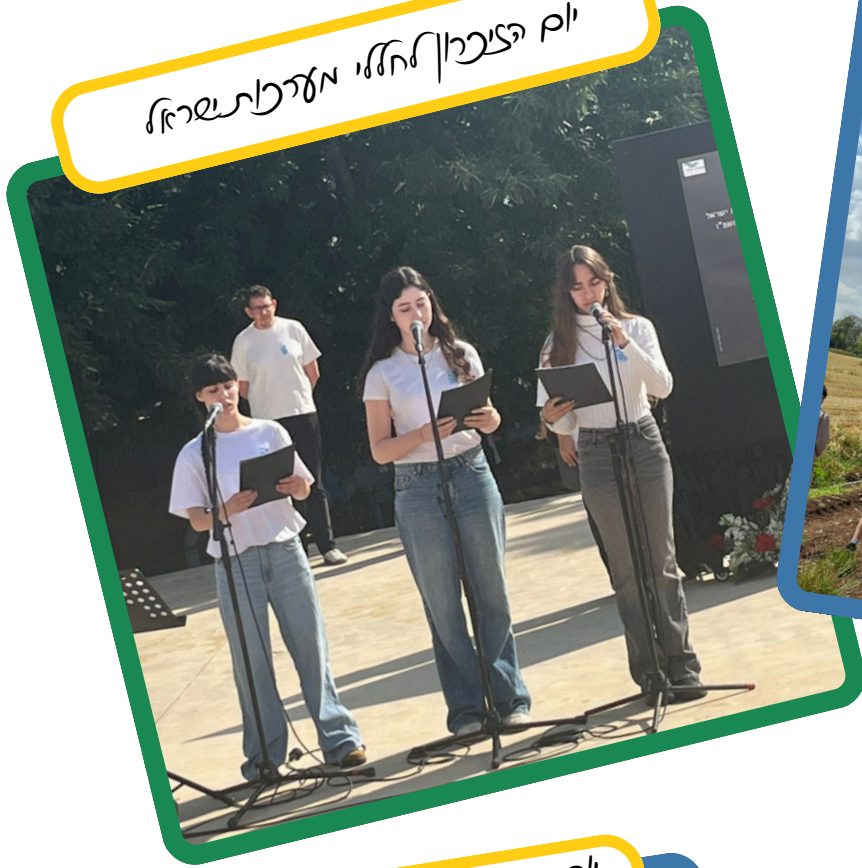
יום השואה תשפ"ו בבית הספר עמקים תבור הוקדש לנושא "המשפחה היהודית בשואה", ובמהלכו התקיים תהליך חינוכי משמעותי ומובנה, מהכשרת המחנכים ועד שיעורי חינוך בכיתות, לצד פעילות ייחודית לשכבת י"ב שכללה שיח כיתתי, צעדת זיכרון עם תחנות תוכן וטקס הדלקת נרות. את היום חתם טקס מרכזי ומרגש באולם במזרע, שבו השתתפו תלמידי בית הספר יחד עם ותיקי העמק, ובו עלו סיפורי משפחה, עדויות, זיכרון אישי ומחויבות עמוקה להמשיך לספר, לזכור ולא לשכוח.



יום היצרון לשואה ואמבארה



יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל



יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל



גבר מילא בית הספר

יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל



יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ופעולות האיבה

יום הזיכרון תשפ"ו צוין בבית הספר בטקס מרגש, בשיעורי חינוך ובמפגשים משמעותיים. השנה פתחנו בחטיבת הביניים מסורת חדשה: "צועדים לזכרם", בהשתתפות תלמידי ומחנכי שכבות ז' - ט'. הצעדה הייתה שיאו של תהליך חינוכי וערכי שבו למדו התלמידים את סיפורי חייהם של חללי בית הספר, והפכו את שמותיהם לסיפורים קרובים ומעוררי השראה. לאחר שיח כיתתי יצאו הכיתות לצעידה בשדות, בשבילי הקיבוץ ובמרחבי המועצה, כשהן נושאות את דגל ישראל ואת תמונת החלל שעליו למדו. דרך הלמידה והצעידה המשותפת חוו התלמידים את הזיכרון כמעשה חי של הוקרה, אחריות ושייכות, ובצעדים שקטים נשאו איתם את סיפורם של הנופלים.

יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל



יום המוזיקה והאמנות



יום המוזיקה והאמנות



יום המודעות לאוטיזם

ביום המודעות העולמי לאוטיזם התקיימה פעילות ספורטיבית משותפת לתלמידי חטיבת הביניים מבית ספר העמק ולתלמידי המנהיגות של עמקים תבור משכבות ז'ט', בקבוצות מעורבות משני בתי הספר. התלמידים השתתפו בתחרויות כדורשת, מחננים ומרוץ שליחים, באווירה ספורטיבית, מכבדת ומלאת אנרגיה, והיום כולו ביטא את כוחו של הספורט ביצירת חיבור, שיתוף פעולה, קבלה, שוויון וחווית הצלחה לכל תלמיד ותלמידה.

יום כבוד הארץ



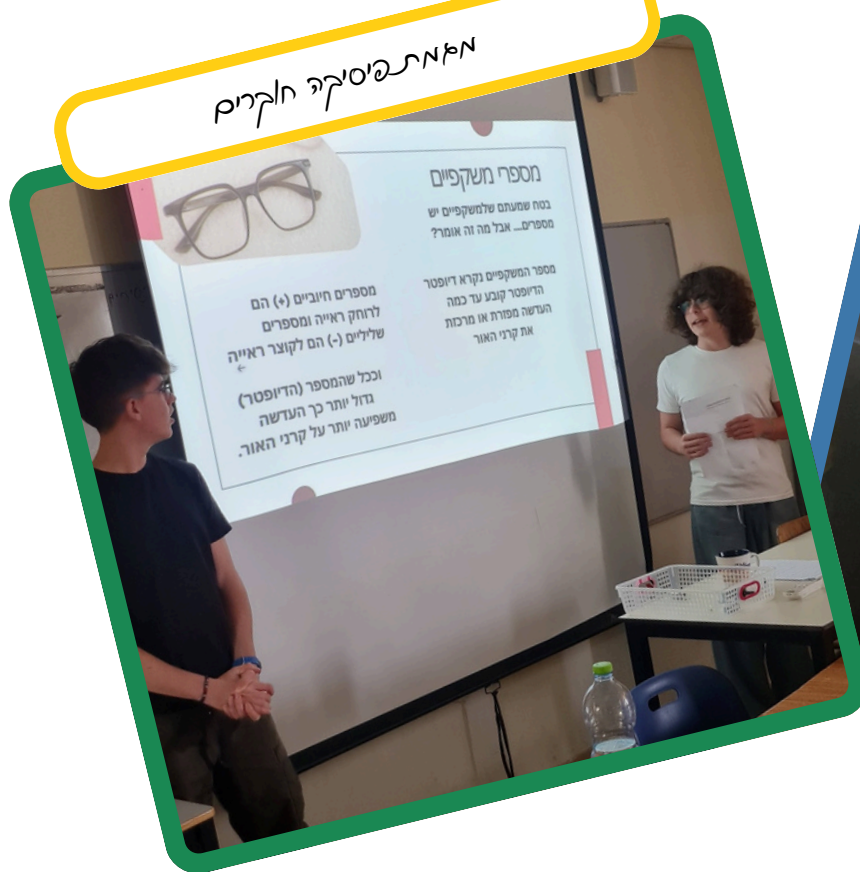
יום כבוד הארץ



יום כדור הארץ

חזרנו לשגרה ואנו ממשיכים להוציא לפועל פעילויות חינוכיות במסגרת תכנית שח"ק ירוק. לכבוד יום כדור הארץ ובסימן יום העצמאות יצאנו היום למבצע ניקיון ברחבי בית הספר ושכבות ז'ח' עברו הדרכה של קק"ל. כי ציונות זה לא רק להתגייס לצהל ולהגן על המדינה, ציונות זה גם לצעוד בשבילי ארצנו, לשמור עליה ולדאוג לה, כי אם אנחנו לא נעשה את זה- אף אחד לא יעשה את זה בשבילנו.

מאית פסיקה חוקרים



מאית פסיקה חוקרים



רואים רחוק: תלמידי מגמת הפיזיקה חוקרים את עולם האופטיקה

במגמת הפיזיקה הסתיים השבוע פרויקט הערכה חלופית באופטיקה גיאומטרית, שבמסגרתו הפכו התלמידים מחוקרים למרצים והציגו בפני חבריהם תופעות אופטיות מחיי היום-יום, מהטבע ומהטכנולוגיה. בין הנושאים שנחקרו: היווצרות הקשת בענן, צבע השמיים, יכולת הדיג המדויקת של השלדג, ההבדל בין אור רגיל ללייזר ולהולוגרמות, פעולת העין האנושית, זוקן ראייה, תכנון משקפיים, מיקרוסקופים וטלסקופים. הפרויקט אפשר לתלמידים לפתח חשיבה ביקורתית, אוריינות מדעית ויכולת הצגה מול קהל, והדגיש את הסקרנות, הדיוק המדעי והמצוינות המאפיינים את מגמת הפיזיקה.

משלוח מנות



משלוח מנות לתצפיתניות חמ"ל צפון

לקראת חג פורים, ולפני תחילת האירועים הביטחוניים האחרונים, תלמידי חטיבת הביניים הכינו משלוח מנות מושקע לתצפיתניות בחמ"ל בצפון. זו השנה השנייה שביית הספר מאמץ את החמ"ל, והתלמידים ארזו את המשלוח וכתבו ברכות כהוקרת תודה על עבודתן. התצפיתניות קיבלו את המשלוח בהתרגשות רבה.

מקימת התלמידים והתאחדות



מקימת התלמידים והתאחדות

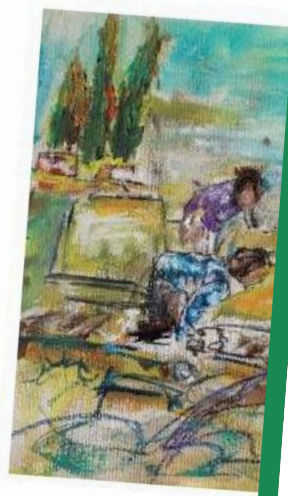


ברכות למנהיגות התלמידים שלנו!
על זכייתה באות הוקרה למועצה מצטיינת מחוזית מבין בתי הספר של המנהל לחינוך התיישבותי.

אומנות במלחמה



אומנות במלחמה



מיה עזרא

אומנות בזמן מלחמה
במגמת האומנות ב"עמקים תבור" המשיכו התלמידים והתלמידות ליצור גם מרחוק, בתקופת המלחמה, מתוך התבוננות בטבע ובהשראת יצירות אמנות מתקופות שונות. תהליך היצירה, בהובלת ד"ר עדי הרלינג גולדשטיין, טיפח משמעות, תקווה, מסוגלות וחיזוק של הגוף והנפש. גם בימים הקשים הוגשו עבודות במסגרת אקדמיה כיתה, וביום הזיכרון חזרו בוגרות המגמה, כיום חיילות, להתבונן בהתרגשות בציורי הקיר שיצרו כתלמידות.